

Nackte Unterhaltung. Saunageschichten

Inhalt:

1. Otilies erster Aufguss
2. Brief einer Saunafreundin an Harald Schmidt
3. Tagebuch: Der Freizeitschütze
4. Was Informatiker (und andere) über Sauna wissen sollten
(Finnland-Report mit Beiträgen von Prof. Arto Salomaa und Philip Weyer)
5. Der Schock im Schnee
6. Ode an den Schweiß
7. In der Saunahöhle
oder: Multikulturelles Saunaerlebnis auf Ischia
8. Sauna auf den Brettern, die die Welt bedeuten
oder: Wie das Ensemble des Gorki-Theaters das Andenken an ihre
Theatersauna pflegt
9. Tagebuch: Sauna in Malaysia?
10. Kurz aber herzlich
(Saunainterview mit Udo Jürgens)
11. Warum gehen immer noch weniger Frauen in die Sauna als Männer?
(Glosse)
12. Die Dusche
13. Das Saunaerlebnis der Mrs.X
(Von Stammkunden, Toleranzgrenzen und Tipps fürs erste Mal)
14. Geklaut
oder: Wenn Saunakunst zum Politikum wird
15. Tagebuch: In Familie
16. Jeder wie er will
(Impressionen aus Weliko Tarnowo)
17. Sauna auf Rezept?
(Interview mit Dr. Rainer Brenke)
18. Tagebuch: Der Typ
19. Wenn einer eine Reise tut
oder: Japanisches Saunatabu
20. Wacheln und andere österreichische Saunarituale
von Dr. Gilbert Norden
21. Ruhe Liegen

22. Von einem Saunameister und der Umnebelung der Sinne
Liebesgeschichte von Katrin Marlene Opiolla
23. Quo vadis? – Vom soften Schwitzen über Multifunktionskabinen zum ultimativen
Sauna-Kabarett
24. Nackt (Lose Saunadichtung)
25. Sauerstoffs sauna
oder: Die Dialektik Von-Ardenne-scher Erkenntnis und Klafs-scher Firmenphilosophie
26. Sliwowitz
27. Giovannis Leidenschaft (Eine Hamam-Hommage)
28. Die Sauna im trauten Heim - Für und Wider
(Eine subjektive Telefonauskunft)
29. Das Märchen von der bösen Zauberin
30. Saunaperlen
(Impressionen aus einer Traumsauna)
31. Auf dem Weg zur Sauna
oder: Philosophische Betrachtungen über die Sinne und den Sinn
von Gentscho Gentschew
32. Tagebuch: Banja
33. Mit Hardcore-Sauna zur Goldmedaille?
oder: Der Kampf ums Gewicht
34. Der Seeräuber
35. Mit Geistern schwitzen
von Jürgen Jaehnke
36. Der Wunsch des Schamanen
37. Kennen sie DIE?
oder: Der Saunatourist – eine noch unentdeckte Spezies
38. Strandrosen
oder: Wie aus einem Saunaspaß Ernst wurde
39. Tagebuch: Grünes Salz
40. Sauna auf Polnisch
(Der Versuch einer Reportage)
41. Die Lust des Durstes / Wonne
42. Bikramyoga
oder: Ein heißer Tipp für sportliche Saunafreunde
43. Von Wladimir
oder: Wie der Shootingstar der deutschen Literaturszene zur
Mitarbeit am Buch gewonnen wurde
44. Tagebuch: Saunalenkki
45. Der Saunatest

oder: Wenn ER zum Date in die Sauna einlädt

46. Mobilität ist alles

47. In Gedanken

48. Tagebuch: Der Fitnessfreak

49. Vorgestellt: Der Sauna-Bündnisse

Anhang/Kontaktadressen etc.